



### ■ 明るく元気に働く大人になることをめざして

息子がモデルの一人にもなっている『光とともに…』（戸部けいこ作のまんが）のメインテーマは、「明るく元気に働く大人になります」ですね。これは、教育の目的でもあると思うのです。障害があるうとなかろうと、教育のめざすところというのは、将来大人になったときに明るく元気に働くことだと思えます。お金を稼ぐとかではなく、社会参加でもかまわないのですが、とにかく「明るく元気に働く大人に育てる」ことが子育てでもあり、教育だと思うのです。

障害があっても、地域で学び、育ち、働いて暮らしていくことのできる社会をつくっていかないとはいけません。当時は障害があるからということで、特別仕様の特別な場で訓練して、治らなかつたら特別な場で収容するような社会でした。障害は完璧に治るわけではありません。しかし、障害の多くの部分については「人という支援」があれば生きていきますから、「知って理解して支援する人」を地域に数多く増やすことが大事だと思っています。

### ■ 知って理解して支援する人を増やす

私は、「地域と本人主体」の視点をもって「知って理解して支援する人」を探しました。覚えたとおり、最初に習ったとおりに行う、応用が利かない特性ゆえ、最初から地域の中で実践するしかありません。

## 先輩、相談です。

ありのままに地域で生きる

5歳

男子

ASD

保育園に在籍

12

## よりよい人生を送らせるため、何を身につけさせればいい？

障害特性なのか、一度覚えたことはパターン化しやすいようです。いつもと違うことをさせるのは難しいので、いろいろな気を遣いながら身辺自立への道を模索しています。よりよい人生が送れるよう、親ができることはできるだけやってやりたいものです。最低限、何を身につけさせればいいでしょう。

### ■ まず大切なのは人との信頼関係を築くこと

いちばん大切にしたいのは、「人とかかわり」です。人と共に安心して過ごす経験を豊富にして、人との信頼関係を築いておくことで、将来「支援あつての自立」が可能になり、幸せな人生を送ることができると思います。

一人ぼっちで人とかかわりを拒否して暮らす人生は、親としては望みません。信頼して支援してくれる人が多いほど、人生（生活）の質（Quality of Life: QOL）は高く、幸せな人生を送れるのではないのでしょうか。そういう信頼関係のもと、さまざまな自立への生活スキルが身につくと思います。



障害そのものの生きづらさがあっても、生活環境（特に人的）を整えることで彼らしく生きられます。私はまわりに彼との「かかわり方」を伝えていき、地域の人が日々支援してくれることで、挨拶や買い物など「自立のスキル」を獲得できるようにしていきました（13 52参照）。

■力が50なら50の支援があればいいけれど…

大人になったときに、社会で生きる力が（仮に数字で考えてもいいと思いますが）、50であっても、足りない50は人の支援があればいいということです。とにかく支援する人を多くつくるといふことで、社会の啓発が大事になります。また、幼児期の20しかない能力を、できたら潜在能力を開花させて50にと考えました。

支援が十分あれば20のままでもいいのですが、当時の息子は、赤信号でも止まらないし、よその家に行つてトイレの水を出していたずらして詰まらせたり、お店に行つて物を取つてきたり、かわいい女の子がいたらバチツとたたいたり押し倒したりしました。そういうかわり方は小さいときなら「しつけの悪い子」ということで親が叱られるくらいですみ、地域から追い出されることはありませんが、このまま大人になったら追い出されかねません。

20のままの状態で成長すれば、法に抵触して犯罪者にもなりかねません。そうしたら、信号もない、お店もない、かわいい女の子もいない、入所施設に隔離されて

しまいます。家族や地域の人とかかわりがない、収容施設でないと生きていけないのではないかと、当時は思いました。

■最低限、これだけは身につけさせたいと思った

ですから、「社会のルール」と「自立のスキル」と「人とかかわり方」の三つだけは教えようと思いました。幼児期から成人するまでに、なんとか身につけさせたいと考えました。善悪の判断は日々の暮らしの中で培えます。

家族の行動、クラスメートの行動、地域の人の行動、などを模倣することで獲得できるようにしていきました。一貫性がないと混乱しますから、例外をつくらず、丁寧に根気強く、毎日の生活を規則正しく、快適に暮らせるよう心がけました。

つい、口先だけや気分次第にかかわりそうにもなりましたが、夫と子ども「親業の修行をしているみたいだね」と苦笑するほど、あきらめずに長い目で見えるように努力をしました。「めげない・逃げない・値切らない（あきらめない）」をキーワードにしました。